

“Geloof is de hoogste vorm van moed.”<sup>1</sup> In het boeddhisme duidt moed op een gezonde, krachtige instelling die voortkomt uit onze inherente boeddhanatuur, die we kunnen omschrijven als onze meest “gezonde levensstaat”. Het is de vastberadenheid om onze fundamentele duisternis te overwinnen, onze verlichte boeddhanatuur te onthullen en de problemen waarmee we in het dagelijks leven worden geconfronteerd, uit te dagen op de plek waar we nu zijn, met de overtuiging dat we zelf de belichaming van de Mystieke Wet zijn.

Het doorzettingsvermogen en de volharding om door te zetten zonder op te geven, komt voort uit onze overtuiging. Het is de moed om tot het einde toe strijdlustig te blijven. Dit houdt in dat we, zelfs als we worden geconfronteerd met grote tegenspoed, besluiten om vastberaden en zonder angst door te vechten en om nooit toe te geven aan de nederlaag. We blijven onszelf ondanks alles uitdagen en we weigeren ook maar één stap terug te doen. Deze onverwoestbare instelling - de ware erfenis van Nichiren Daishonin - is de Soka-spirit. De Soka-spirit is van cruciaal belang als we ons karma willen veranderen. Het is belangrijk dat we de negatieve functies, die onze hoge, positieve levensstaat - die we door onze beoefening hebben opgebouwd - proberen te belemmeren, herkennen en overwinnen. We moeten ze confronteren met de leeuwenbrul van Nam-myoho-renge-kyo en ons er niet door laten beïnvloeden of intimideren. Anders verzwakt onze wil om te vechten voor ons eigen geluk en dat van anderen en verdwijnen onze moed en wijsheid. Als een leeuw brult, zelfs als hij mijlenver weg is, slaan zelfs de gevaarlijkste beesten op de vlucht. “Op dezelfde manier,” zegt Ikeda Sensei “vormt geen enkele ziekte een obstakel voor ons geluk of voor kosenrufu als we Nam-myoho-renge-kyo reciteren.”<sup>2</sup>

Uit de geschiedenis van de SGI blijkt hoe waardevol het is om tegenwerking te ondervinden als we een voorstander zijn van wat er in de Lotus Soetra wordt uitgelegd, dat alle mensen gelijk zijn en dat alles wat leeft respectwaardig is. Kosenrufu realiseren is niet iets dat we op ons nemen omdat het ons opgedragen wordt. Als we zelf geen initiatief nemen, kunnen we onze obstakels en de negatieve functies op ons pad niet overwinnen en geen boeddhaschap bereiken. Obstakels en het bereiken van boeddhaschap zijn twee kanten van dezelfde medaille. We openen onze levensstaat van boeddhaschap met een sterk en onwankelbaar geloof.

Het besluit om ons de Soka-spirit eigen te maken is een uitdaging. We verspreiden het Nichiren Boeddhisme zo goed als we kunnen en nemen ons voor dapper te vechten tegen alle tegenslag, zodat we de grote voorspoed van geloof kunnen ervaren.

Ikeda Sensei zegt: “Als je nergens hoop kunt vinden, wees dan degene die hoop creëert. Hierin ligt ons geluk. Laten we hoop creëren! Hoe ‘hopeloos’ onze situatie ook is, wij kunnen altijd opstaan op de plek waar we ons nu bevinden en ons toewijden aan vrede, hoop en overwinning en met een onverwoestbare spirit waarde creëren. Dat is de betekenis van Soka.”<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> *World Tribune*, 6 aug. 2021, 3.

<sup>2</sup> Daisaku Ikeda, *De wijsheid voor het creëren van geluk en vrede*, deel 2, 115.

<sup>3</sup> Ikeda Sensei's ‘Aanmoediging van de vier seizoenen’ uit de *Seikyo Shimbun* van 22 november 2020..

- Wat betekent de Soka-spirit voor jou en hoe daag jij jezelf uit om je de Soka-spirit eigen te maken?
- Hoe helpt de Soka-spirit je om negatieve functies te herkennen en te overwinnen? Heb je daar een ervaring mee?